



# TUDO SOBRE LASIK



Visionary  
Eye Doctors

*Advanced technology with a loving touch*

# ÍNDICE

---

<b>¡BIENVENIDO A SU TRAYECTORIA CON LASIK!</b>	<b>3</b>
<b>CÓMO LASIK CORRIGE LA VISIÓN</b>	<b>5</b>
<b>3 PASOS DE LASIK</b>	<b>7</b>
<b>QUÉ ESPERAR CON LASIK</b>	<b>8</b>
<b>PREGUNTAS COMUNES SOBRE LASIK</b>	<b>10</b>
<b>IMPORTANCIA DE LA CONSULTA LASIK</b>	<b>15</b>
<b>ALTERNATIVAS CON LASIK</b>	<b>16</b>
<b>PAGOS Y COSTOS</b>	<b>18</b>
<b>CONOZCA A NUESTRO EXPERTO EN LASIK</b>	<b>20</b>
<b>¿POR QUÉ ELEGIRNOS A NOSOTROS?</b>	<b>21</b>
<b>¿ESTÁS LISTO?</b>	<b>22</b>

**Disfrute de la libertad y comodidad que ofrece una visión clara.**

# ¡BIENVENIDO A SU TRAYECTORIA LASIK!

Hacerse corrección de visión con láser es una gran decisión. Como la mayoría de la gente, usted probablemente tiene muchas preguntas y preocupaciones. Hemos reunido información completa en este Libro Electrónico para ayudarle en su proceso de investigación.

## ESTE LIBRO ELECTRÓNICO RESPONDERÁ PREGUNTAS TALES COMO:

- **¿Cómo funciona el LASIK?**
- **¿Qué tipo de resultados puedo obtener?**
- **¿LASIK causa dolor?**
- **¿Qué tan seguro es?**
- **¿Podría pagar por LASIK?**

Si aún no lo ha hecho, programe una consulta de LASIK para que personalmente entienda el porqué elegir LASIK con Visionary Eye Doctors podría darle la mejor experiencia y resultados. LASIK no es para todos y nuestra consulta es necesaria para determinar si usted es un candidato para el procedimiento y también para responder a cualquier pregunta que pueda tener.



# CÓMO LASIK CORRIGE LA VISIÓN?

## COMPRENDA SUS OJOS

Hay tres partes principales en el ojo humano:

- 1. Córnea: la capa externa transparente del ojo**
- 2. Lente: parte transparente del ojo detrás del iris**
- 3. Retina: la capa posterior del ojo**

En la visión normal, la córnea refracta (dobla) la luz para que pueda ser dirigida correctamente a través del lente cristalino hacia la retina. Si la forma de la córnea no coincide perfectamente con la longitud del ojo, es probable que necesite anteojos o lentes de contacto. LASIK resuelve los problemas de miopía, hipermetropía y astigmatismo mediante el uso de láseres para remodelar la curvatura de la córnea de modo que se logre una visión normal y clara.



# ¿CÓMO LASIK CORRIGE LA VISIÓN?

## MIOPÍA

Las personas miopes pueden ver claramente objetos cercanos, pero los objetos en la distancia los ven borrosos. La miopía significa que la curva de la córnea es demasiado pronunciada, o que el ojo mismo es alargado, lo que resulta en imágenes enfocadas frente a la retina. LASIK corrige esta condición aplanando la curvatura de la córnea. Esto permite que la córnea enfoque las imágenes en la retina.

## HIPERMETROPÍA

Las personas con hipermetropía ven mejor los objetos distantes, pero los objetos a distancia intermedia y cercanos los ven borrosos. En un ojo hiperométrico, la forma de la córnea es demasiado plana, o el ojo es demasiado corto, lo que hace que los rayos de luz se centren detrás de la retina. LASIK corrige esta condición empujando la córnea de modo que enfoque las imágenes en la retina.

## ASTIGMATISMO

Astigmatismo es la incapacidad de enfocar claramente a cualquier distancia debido a una córnea irregular o deformada. Con el astigmatismo la córnea tiene la forma parecida a un balón de fútbol americano, y los rayos de luz se centran en diferentes puntos de la retina. Esto hace que las imágenes distantes y cercanas se miren distorsionadas. LASIK corrige esta forma ovalada para que las imágenes puedan enfocarse claramente en la retina.

**Disfrute la vida en alta-definición.**

## 3 PASOS DE LASIK

- 1.** El primer paso del procedimiento LASIK es la creación del colgajo corneal en la capa externa del ojo. El colgajo de la córnea se puede crear de una o dos maneras. En los primeros años de cirugías con LASIK, los médicos utilizaban una cuchilla giratoria de mano llamada micro queratoma para cortar el colgajo de la córnea. En Visionary Eye Doctors utilizamos el láser de femtosegundo (tecnología sin cuchillas) para crear el colgajo corneal. Este método es más seguro para los pacientes, y al mismo tiempo proporciona mayor precisión y exactitud.
- 2.** Una vez que el colgajo corneal se pliega suavemente hacia atrás, se utiliza un láser excímero para remodelar la córnea de acuerdo con su error de refracción. Con la precisión de este láser avanzado, la mayoría de los pacientes solo necesitan que se elimine una sección muy minúscula de tejido para hacer la corrección.
- 3.** Después de que la córnea ha sido remodelada, el colgajo regresa a su posición original, e inmediatamente comienza a unirse con el tejido del cual se separó momentáneamente.

A la mañana siguiente, la mayoría de los pacientes sienten que su visión ha mejorado notablemente, sin embargo, pueden tardar unas semanas o tal vez un poco más para que la visión se establezca por completo.

Visionary Eye Doctors continúa elevando el estándar de seguridad y precisión en la corrección de la visión mediante la investigación e implementación de tecnologías avanzadas y personalizadas de láser LASIK. Estos sistemas ocupan un sitio permanente en nuestra oficina, lo que nos permite proporcionar los resultados más precisos con menos riesgo de efectos secundarios.

## QUÉ ESPERAR CON LASIK

Muchos de los centros LASIK a nivel nacional no emplean a cirujanos a tiempo completo. Sus cirujanos pueden venir de otra práctica - o incluso fuera de estado - estos centros programan múltiples cirugías diarias y los cirujanos realizan operaciones en varios lugares, esto significa que después de salir del quirófano, los pacientes nunca vuelven a ver a su médico.

### **¡Esto no sucede en Visionary Eye Doctors!**

Nuestro especialista local en LASIK, es el Dr. Daniel Sarezky, el estará con usted durante todo su trayecto con LASIK: empezando con su consulta inicial hasta finalizar todas sus citas postoperatorias.

### **Examen Preoperatorio**

El proceso de examinación incluye un mapeo completo de la córnea de los ojos, medición de refracción, medición del espesor de la córnea, consulta de la película lagrimal y examen dilatado. Estos exámenes toman 2-3 horas y nos facilitan todos los datos necesarios para verificar si usted es un buen candidato, y así poder brindarle un tratamiento totalmente personalizado. La minuciosidad de estas pruebas determina con precisión cual será la tecnología que generará el mejor resultado posible para su visión.

### **Instrucciones para usuarios de Lentes de Contacto**

- Los usuarios de lentes de contacto suaves deben dejar de usar lentes de contacto 1 semana antes de la consulta y 2 semanas antes del procedimiento.
- Los usuarios de lentes de contacto permeables al gas deben dejar de usar lentes de contacto 4 semanas antes del procedimiento.

# QUÉ ESPERAR CON LASIK

## Día de la Cirugía

Si está nervioso, podemos proporcionarle medicamentos para ayudarlo a relajarse. El procedimiento LASIK solo toma minutos por cada ojo y es muy cómodo. Poco después de completar el procedimiento, comenzará a notar que su visión es más clara. Sin embargo, no debe conducir inmediatamente después del procedimiento, así que asegúrese de tener a alguien disponible para llevarlo a casa y pueda descansar. La recuperación es rápida y la mayoría de los pacientes vuelven a sus actividades normales al día siguiente.

## Atención Posoperatoria

Incluido en el costo de su procedimiento LASIK en Visionary Eye Doctors hay una serie de exámenes postoperatorios, el primero de los cuales será el día siguiente a su procedimiento. El resto de los exámenes de seguimiento se realizarán después de una semana, un mes y tres meses. Estos se proporcionan sin ningún cargo adicional.

¡Usted estará feliz de saber que la mayoría de los pacientes conducen solos a su examen postoperatorio el día después de su procedimiento! Es posible que durante el breve período de curación Ud. note que su visión fluctúa periódicamente y tal vez sienta una leve sequedad en los ojos. Estos síntomas son normales y desaparecerán con el tiempo.

# PREGUNTAS COMUNES SOBRE LASIK

## ¿Le dolerá el LASIK?

Esta es una de las preguntas más frecuentes cuando los pacientes llegan para su examen. Para la mayoría de los pacientes, LASIK es prácticamente indoloro. Sus ojos se adormecerán después de que se le aplique una serie de gotas medicadas para los ojos, el procedimiento es breve y usted va a sentirse cómodo. La única molestia que va a experimentar es un poco de presión durante el primer paso del proceso. Posteriormente, a medida que sus ojos se van sanando, tal vez sienta algo de picazón y enrojecimiento, esto se soluciona al aplicar las gotas medicadas.

## ¿Cuándo puedo volver al trabajo?

LASIK es un procedimiento sencillo y los pacientes se sorprenden al oír que generalmente pueden retornar al trabajo y otras actividades normales dentro de 24-48 horas después de su procedimiento. La mayoría de nuestros pacientes ven 20/20 o mejor al día siguiente.

## ¿Qué sucede si parpadeo o muevo el ojo durante el procedimiento?

Los láseres que utilizamos están equipados con detectores que rastrearán cualquier pequeño movimiento que su ojo puede hacer durante el procedimiento. Estos rastreadores de ojos son tan sofisticados que siguen los movimientos del ojo hasta 400 veces por segundo, neutralizando completamente los movimientos oculares para garantizar un tratamiento de calidad y una mayor seguridad del paciente.





# PREGUNTAS COMUNES SOBRE LASIK

## ¿Es LASIK asequible?

Los estudios han demostrado que el mantenimiento de anteojos, lentes de contacto, soluciones de lentes de contacto, etc., a menudo pueden exceder el costo de LASIK en un período de 8-10 años. Obtener un procedimiento de calidad con un cirujano altamente acreditado es una inversión que vale la pena. Un LASIK barato no podrá brindarle los resultados que desea, tampoco incluye nuestro nivel de atención personalizada. Además, con las opciones de financiación disponibles, LASIK puede ser más asequible de lo que usted piensa.

## ¿Cuáles son los riesgos?

Si bien ninguna cirugía es libre de riesgo, tenga en cuenta que más de 14 millones de estadounidenses ya han tenido LASIK y ese número aumenta continuamente cada año. Algunos oftalmólogos creen que el riesgo a largo plazo de usar lentes de contacto es 5 veces mayor que el riesgo de hacerse LASIK.\* Durante su consulta le explicaremos en detalle los riesgos potenciales.

\* Fuente de Información: Mathers, W.D. Archives of Ophthalmology, Octubre de 2006; vol 124: pp 1510-1511. William Mathers, MD, Profesor de Oftalmología, Oregon Health & Science University Casey Eye Institute, Portland, OR.

## **PREGUNTAS COMUNES SOBRE LASIK**

### **¿Puedo deshacerme de mis anteojos?**

Al elegir LASIK con el médico adecuado y tecnología avanzada, la persona típica de 21 a 40 años no necesitará una receta para anteojos. A partir de los 40 años, las personas con visión normal a distancia pueden necesitar anteojos de lectura ya sea que hayan tenido LASIK o no, debido a la reducción de la flexibilidad del cristalino interno natural del ojo. Este cambio en la visión cercana se llama presbicia. La mono visión es una opción que puede reducir su necesidad de anteojos de lectura. Este procedimiento permite tratar un ojo para la visión a distancia y el otro ojo para la visión cercana.

### **¿Funcionará LASIK para mí?**

La mayoría de personas mayores de 21 años que sufren de miopía, hipermetropía o astigmatismo pueden ser ayudadas con LASIK, pero una consulta completa oftalmológica es la única manera de determinar si LASIK puede lograr sus aspiraciones. La consulta debe incluir mapeo completo de la córnea (topografía), tecnología de diagnóstico de frente de onda, medición del grosor de la córnea, consulta de película lagrimal y medición del tamaño de la pupila para asegurar que LASIK es adecuado para usted. Antes de proceder, usted debe sentirse cómodo con el resultado de su evaluación.

**Disfrute de nuevas aventuras con claridad.**

# IMPORTANCIA DE LA CONSULTA PARA LASIK

Nuestro éxito LASIK se debe, en parte, a que solo realizamos LASIK en personas que son buenas candidatas para este procedimiento. Nuestra consulta incluye dilatación ocular y pruebas preoperatorias integrales que toman 2-3 horas.

Evaluamos el grosor de su córnea, la salud de sus ojos, deficiencia visual y otros aspectos de su visión, como también su estilo de vida para así poder determinar el procedimiento más adecuado para usted. Incluso con las tecnologías extensas y avanzadas disponibles, algunos pacientes simplemente no son candidatos ideales para LASIK debido a la salud ocular general o condiciones corneales. Prometemos ser muy honestos con ustedes, si no es candidato le haremos saber el por qué no recomendamos la cirugía. Nos enorgullecemos de haber comunicado a un número significativo de pacientes que - no recomendamos LASIK-, ya que sinceramente deseamos que nuestros pacientes estén contentos y satisfechos con el resultado de una consulta honesta.

También utilizamos la consulta para responder a todas sus preguntas para que así pueda sentirse cómodo y tome la decisión más adecuada para usted. Si usted es un excelente candidato para LASIK, depende de usted decidir cuál debe ser su próximo paso.

## ALTERNATIVAS CON LASIK

No todo el mundo es candidato para el procedimiento LASIK debido a condiciones médicas específicas como cataratas, adelgazamiento de la córnea u otras razones. Si se determina que LASIK no es adecuado para sus ojos, discutiremos con usted el por qué no se recomienda LASIK y le daremos a considerar opciones de tratamiento alternativos.

### Queratectomía fotorrefractiva (PRK)

Podemos recomendar PRK (queratectomía fotorrefractiva) para pacientes con córneas delgadas. Con PRK no se crea un colgajo corneal; al contrario, se retira suavemente la capa exterior de la córnea (epitelial) para permitir el acceso al tejido corneal subyacente para el tratamiento con láser. El tratamiento de remodelación de la córnea es el mismo para LASIK y PRK. Mientras que los resultados visuales de PRK son comparables a LASIK, el tiempo de recuperación es generalmente más largo y los pacientes podrían experimentar algunas molestias durante el proceso de curación. Le avisaremos en el momento de su consulta si PRK es recomendable para su condición ocular.

**Descubra lo que se ha estado perdiendo.**

# ALTERNATIVAS CON LASIK

## Intercambio de lente transparente o intercambio de lente refractivo

La corrección de la visión con LASIK no siempre es la mejor opción de tratamiento para pacientes con hipermetropía severa (lo que significa que tienen problemas para ver claramente de cerca). Alternativamente, si sus lentes oculares están empezando a perder flexibilidad debido al envejecimiento (presbicia), tal vez LASIK no será la mejor opción. El Dr. Sarezky puede recomendar un procedimiento llamado intercambio de lentes claros o intercambio de lentes refractivos. Durante estos procedimientos, se retira su lente ocular natural y se reemplaza con una lente intraocular artificial (LIO) que está diseñado específicamente para ayudarle a lograr la claridad visual que desea. Hay diferentes tipos de opciones de LIO que pueden proporcionar diferentes niveles de claridad visual. Nuestro equipo le ayudará a determinar el mejor LIO para su estilo de vida, objetivos de visión y presupuesto.

## Lente de contacto implantable (ICL)

Los lentes de contacto implantables (LCI) son una buena alternativa para las personas que no son elegibles para procedimientos refractivos como LASIK o PRK debido a una miopía moderada o severa, córneas delgadas, antecedentes de ojo seco o pupilas grandes. El Dr. Sarezky puede recomendar Visian ICL, es un cristalino que se implanta en el ojo a través de pequeñas incisiones en la córnea. El cristalino permite que la luz que entra en el ojo se enfoque en la retina para una visión clara. A pesar de que el lente será invisible para otros, este puede hacer su visión más nítida y vívida. El procedimiento tarda tan sólo 15 minutos por ojo, ocasionando muy poca molestia porque el ojo se adormece con un anestésico tópico o local antes del procedimiento.

## **PAGOS Y COSTOS**

Aunque algunos centros LASIK pueden anunciar precios extremadamente bajos de LASIK, es importante estar al tanto que la mayoría de los pacientes no califican para obtener las tasas de pago más bajas. Estos centros también pueden ofrecer tecnología anticuada, honorarios ocultos adicionales, un bajo nivel de atención al paciente, cirujanos menos experimentados y, en última instancia, resultados de visión insatisfactorios después de la cirugía.

En Visionary Eye Doctors, trabajaremos duro para corregir su visión y también para que esta sea asequible para usted. Nuestra consulta LASIK gratuita incluye un examen completamente dilatado con todas las pruebas preoperatorias necesarias para determinar su candidatura para LASIK. Cuando hayamos evaluado su salud ocular, podremos proporcionarle el costo total de su procedimiento.

### **Los honorarios de LASIK en Visionary Eye Doctors incluyen:**

- Examen preoperatorio
- Procedimiento de corrección de la visión láser
- 4 exámenes de seguimiento

Si le preocupa el costo, le informaremos sobre las opciones de presupuesto para que pueda obtener una visión clara.

### **Financiación con 0% de interés**

Ofrecemos financiamiento sin intereses, y opciones de pago extendido a bajo interés a través de CareCredit\*. El proceso de aprobación es rápido y fácil. Si necesita, estaremos encantados de ayudarlo con el papeleo. Normalmente, tendremos una respuesta en cuestión de minutos.

# PAGOS Y COSTOS

## Cuentas de gastos flexibles

También puede usar Cuentas de Gastos Flexibles, Cuentas de Gastos de Salud o Arreglos de Reembolso de Salud para pagar su procedimiento LASIK. Las cuentas le permiten reservar dinero (libres de impuestos) para pagar por procedimientos tales como LASIK.

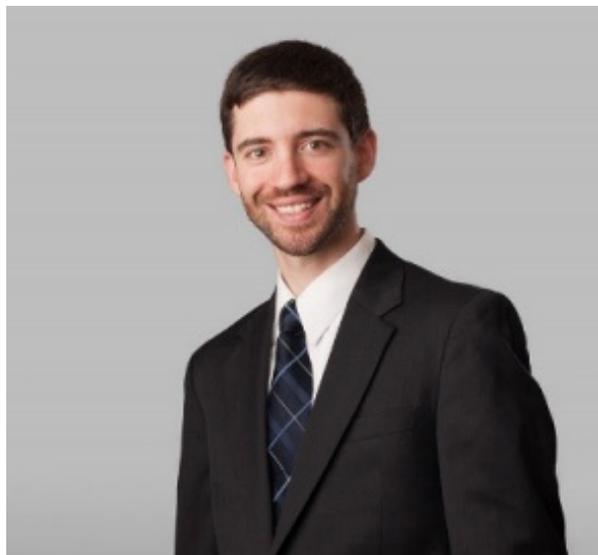
### No se inscriba en este plan hasta que:

1. Sepa con seguridad si es que es un buen candidato para LASIK -después de programar su consulta de LASIK en Visionary Eye Doctors.
2. Sepa cuánto costará su procedimiento LASIK para que pueda asignar a su cuenta la cantidad correcta. Esto se determinará en su consulta LASIK.
3. Asegúrese de que puede coordinar con su horario el procedimiento LASIK -antes de que se agote el límite de tiempo en su plan de seguro.
4. Identifique todas las reglas de su plan.

También aceptamos la mayoría de las tarjetas de crédito y cheques personales.

LASIK no suele estar cubierto por planes de seguro porque no es considerado una necesidad médica. Sin embargo, si su plan de seguro cubre la cirugía refractiva, le pedimos que usted directamente presente el reclamo a su plan de seguro. Con o sin cobertura de seguro, es importante elegir un centro LASIK que tenga buena reputación - uno con una larga lista de pacientes satisfechos.

## CONOZCA A NUESTRO EXPERTO EN LASIK



### **Daniel Sarezky, MD**

Oftalmólogo-Acreditado  
Córnea y Enfermedades Externas

El Dr. Sarezky obtuvo su título de médico en la Universidad de Northwestern. Completó su residencia en Oftalmología en el Scheie Eye Institute de la Universidad de Pensilvania, seguido de una beca en córnea y enfermedades externas en el Wilmer Eye Institute de la Universidad de Johns Hopkins. Ha participado en numerosos estudios de investigación y ha sido publicado en varias revistas oftálmicas.

El Dr. Sarezky disfruta de su tiempo con su familia, también le gusta actividades de montañismo y acampar. Dato interesante: el Dr. Sarezky ha visitado los 50 estados de los Estados Unidos. Dr. Sarezky ve pacientes en nuestras oficinas de Rockville y DC.

## ¿POR QUÉ ELEGIRNOS A NOSOTROS?

Cientos de miles de personas han elegido Visionary Eye Doctors para sus necesidades de cuidado de la visión desde nuestra fundación en 1997. Desde el primer día que abrimos nuestras puertas, hemos sido una práctica construida sobre los cimientos de la Regla de Oro. Cada paciente es tratado con el mayor respeto y compasión por cada miembro de nuestro equipo - exactamente como nos gustaría ser tratados. Nada es más importante para nosotros que su salud ocular, salud general y su bienestar. Nunca recomendaremos una cirugía de cataratas u opciones de lentes avanzados a menos que realmente estemos seguros de que beneficiarán su calidad de vida.

Cuando usted viene para una consulta LASIK gratuita, usted inmediatamente apreciará nuestro nivel de compromiso:

- **Atención Personal:** Entendemos que muchos de nuestros pacientes están ansiosos por tener un procedimiento electivo como el LASIK. Nuestro trabajo es tranquilizar su inquietud y hacerle sentir en nuestra oficina como si fuera su casa. Todo nuestro equipo trata a todos los pacientes con compasión y amabilidad.
- **Cirugías Integradas:** A veces los pacientes llegan con otros problemas de visión o problemas médicos como glaucoma, diabetes o cirugías previas. Nuestro equipo trabaja en conjunto para asegurar que estas condiciones complejas sean evaluadas cuidadosamente antes de recomendar LASIK.
- **Práctica Multicultural:** Tenemos la capacidad de hablar en 8 idiomas: Inglés, Español, Francés, Criollo, Árabe, Farsi, Bengali y Tagalong. Hay traductores disponibles para otros idiomas.

## ¿ESTÁ LISTO?

Esperamos haberle proporcionado suficiente información para ayudarle a tomar una decisión educada sobre LASIK. La única respuesta que no podemos proporcionar en este folleto es si LASIK es o no adecuado para usted. La única manera de responder a esto es realizando un examen minucioso para determinar si usted es o no un buen candidato para este procedimiento. Si usted se siente indeciso a tomar este paso, por favor, tenga la seguridad de que nuestro objetivo es ayudarle a entender sus opciones. No tiene absolutamente ninguna obligación de iniciar el procedimiento.

Elegir un cirujano y un centro calificado es un proceso difícil y una de las decisiones más importantes que puede tomar para obtener un resultado exitoso. Cuando se trata de tomar una decisión final debe ser basada en confianza y credibilidad. Esperamos que confíe en Visionary Eye Doctors para ayudarle a liberarse de la irritación, dependencia y gasto de anteojos y lentes de contacto. Miles de personas han confiado en nosotros para su cuidado de la visión... programe su consulta para descubrir por qué.



# Visionary Eye Doctors

*Advanced technology with a loving touch*

## **PROGRAMA UNA CONSULTA DE LASIK HOY**

**(301) 945.7908**

**WWW.VOEYEDR.COM**

## **LOCALIDADES**

### **ONE CENTRAL PLAZA**

11300 Rockville Pike, Suite 1202  
Rockville, MD 20852

### **VAN NESS CENTER**

4301 Connecticut Ave., NW, Suite 125  
Washington, DC 20008

### **DAMASCUS**

26135 Ridge Rd.  
Damascus, MD 20872